

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
04.12.2017 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pasztetem z kurkami zieleniną ,twarożkiem szczypiorkiem, jabłko (M,Z)	Kaszka manna z sokiem malinowym, herbata owocowa. (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami (S,E) Kluseczki z zapiekaną wędliną, Surówka z pora woda z sokiem żurawinowym
05.12.2017 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pastą z tuńczyka, zieleniną, szynką z kurcząt, gruszki ziarna dyni (M,Z)	Jogurt owocowy Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Zupa kalafiorowa z ziołami i warzywami(M,S) Makaron spaghetti ,sos boloński z mięsem, przecierem pomidorowym, groszkiem woda z sokiem pomarańczowym
06.12.2017 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem pomidorkiem ,powidłami jabłka (M,Z)	Piernik własnego wypieku z owocem i polewą czekoladowa, Herbata z dzikiej róży	Żurek z białą kielbaską z ziołami i warzywami Ziemniaki z koperkiem, kotleciki z jaj ,sałata ze śmietaną, woda z sokiem jabłkowym
07.12.2017 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kielbasa szynkowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem papryka czerwona, ser żółty ,kiełki (M,Z)	Ptasie mleczko z rodzynkami herbata malinowa	Barszcz czerwony z makaronem warzywami i ziołami Ryż, piersi z kurczaka w sosie śmietanowo- ziołowym buraczki zapiekane z cebulką woda z sokiem z czarnej porzeczki
08.12.2017 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem wiśniowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Budyń waniliowy z gruszkami herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem , warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, ryba miruna panierowana w płatkach kukurydzianych, surówka warzywna woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰

Szef Kuchni

Walentyna Jarysz

Intendent

Aurelia Jagoda

Dyrektor

Anna Kozłowska