

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
18.12.2017 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pasztetem z kurkami zieleniną ,twarożkiem szczypiorkiem, jabłko (M,Z)	Kisiel ze śmietaną, banany herbata owocowa. (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami (S,E) Kluseczki z zapiekaną wędliną, Surówka z pora woda z sokiem żurawinowym
19.12.2017 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pastą z tuńczyka, zieleniną, szynką z kurcząt, gruszki ziarna dyni (M,Z)	Budyń waniliowy z brzoskwiniami Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Krupnik z kaszy jaglanej z ziołami i warzywami(M,S) Ziemniaki, pulpety gotowane w sosie koperkowym marchewka próżona woda z sokiem pomarańczowym
20.12.2017 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem pomidorkiem ,pastą z jaj, szczypiorkiem, jabłka (M,Z)	Pierniki z polewą, czekoladową, mandarynki Herbata z dzikiej róży	Ziemniaki z koperkiem, Ryba miruna panierowana kapusta wigilijna woda z sokiem jabłkowym
21.12.2017 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kielbasa szynkowa, twarożek z rzodkiewką ,szczypiorkiem papryka czerwona, ser żółty ,kielki (M,Z)	Kaszka manna z sokiem malinowym herbata miętowa z cytryną	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, fasolka po bretońsku z wędliną, przecierem pomidorowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
22.12.2017 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem wiśniowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Tarta marchew z anansem herbata owocowa	Zupa z białej kapusty z warzywami i ziołami Makaron świderki z białym serem, masłem, cukrem banany woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

## ZDROWYCH I WESOŁYCH ŚWIĄT