

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
06.11.2017	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pastą z wędliny, zieleniną, serkiem almette, szczypiorkiem, jabłko (M,Z)	Brzoskwinie w sosie waniliowym herbata z dzikiej róży. (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem ,kotleciki z jaj, sałata ze śmietaną, woda z sokiem żurawinowym (M,Z)
07.11.2017	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem , pomidorem, zieleniną, szynką z kurcząt, ogórek zielony ,ziarna dyni (M,Z)	Koktail bananowy , ciastka bez dodatku cukru herbata owocowa (M)	Barszcz czerwony z makaronem i warzywami(M,S) Ziemniaki z koperkiem, piersi z kurczaka panierowane, surówka z buraczków, woda z sokiem pomarańczowym
08.11.2017	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, powidłami , pastą z tuńczyka ,kalarepa (M,Z)	Tarta marchew z jabłkiem, herbata malinowa	Żurek z kielbasą , warzywami i ziołami.(M,S) Kasza, pieczarki w śmietanie, surówka z kiszonego ogórka, woda z sokiem jabłkowym
09.11.2017	Mleko , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kielbasa żywiecka, ser żółty, pasta z ciecioriki, twarożek z rzodkiewką, papryka czerwona (M,Z)	Ptasie mleczko z truskawkami, herbata z dzikiej róży (M)	Zupa z włoskiej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Makaron spaghetti ,sos boloński z mięsem ,groszkiem konserwowym, przecierem pomidorowym ,woda z sokiem z czarnej porzeczki
10.11.2017	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem z czarnej porzeczki, herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Pieczywo własnego wypieku z owocem, herbata miętowa z cytryną	Krem brokułowy z grzankami, warzywami i ziołami(M,S) .Ziemniaki z koperkiem ,ryba miruna z maselkiem czosnkowym, surówka z kiszonej kapusty , woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego i syropu z agawy

Napój lub woda podawane są dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰

Szef Kuchni

Walentyna Jarysz

Intendent

Aurelia Jagoda

Dyrektor

Anna Kozłowska