

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
02.07.2018 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pasztetem drobiowym, Twarogiem ze szczypiorkiem, jabłko (M,Z)	Budyń waniliowy z gruszkami herbata z dzikiej róży. (M)	Zupa pomidorowa z ryżem z warzywami i ziołami (SE) Makaron z białym serem masłem ,cukrem banany, woda z sokiem żurawinowym
03.07.2018 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pomidorem, szczypiorkiem, szynką z indyka ,ogórek zielony (M,Z)	Muslii owocowe z naturalnym jogurtem Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami (SE) Ziemniaki z koperkiem, kotleciki mielone z papryką i żółtym serem surówka z buraczków woda z sokiem pomarańczowym
04.07.2018 Środa	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , pastą rybną, żółtym serem ,arbuz (M,Z)	Wafle tortowe z powidłami ,jabłka Herbata z dzikiej róży	Zupa z brukselki z warzywami i ziołami kluseczki z zapiekaną wędliną, surówka z młodej kapusty, woda z sokiem jabłkowym
05.07.2018 Czwartek	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, Kielbaska na ciepło z musztardą, pomidorki koktailowe (M,Z)	Kisiel z malinami, chrupki kukurydziane, herbata żurawinowa	Krupnik z warzywami i ziołami, Ziemniaki z koperkiem, Piersi z kurczaka panierowane, Surówka z pora woda z sokiem z czarnej porzeczki
06.07.2018 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, serkiem ziołowym, herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Jogurt owocowy, banany, herbata z pigwy z cytryną	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, Jajko sadzone, mizeria ze śmietaną woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego. Woda podawana jest dodatkowo o godz. 1000 i 1500

