

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
26.02.2018 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pastą z wędliny zieloną, twarożkiem z ziołami, jabłko (M,Z)	Musli owocowe z naturalnym jogurtem herbata malinowa. (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami (S,E) Naleśniki z nadzieniem serowo waniliowym ,pomarańcza, woda sokiem żurawinowym
27.02.2018 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pomidorem, szczypiorkiem, szynką gotowaną,zieleniną, kiwi (M,Z)	Rogaliki maślane z powidłami, jabłka herbata z dzikiej róży z miodem	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami (SE) Ziemniaki z koperkiem, klopsiki drobiowe z pieczarkami ,papryką i żółtym serem woda z sokiem pomarańczowym
28.02.2018 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem Jajecznicza ze szczypiorkiem, suszonymi pomidorami i ziołami, banany (M,Z)	Truskawki ze śmietaną chrupki kukurydziane Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Zupa grochowa z warzywami i ziołami Makaron świderki z sosem ananasowym woda z sokiem jabłkowym
01.03.2018 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kiełbasa żywiecka, pasta z cieciorke, zielony ogórek, ser żółty ,kiełki (M,Z)	Gofry z konfiturą wiśniową, bitą śmietaną Herbata owocowa	Zupa warzywna z ziołami Pyzy drożdżowe, gulasz wieprzowy, surówka z buraczków, woda sokiem z czarnej porzeczki
02.03.2018 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, serkiem kremowym, herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Jogurt owocowy ciasteczka bez dodatku cukru Herbata malinowa	Zupa pomidorowa z ryżem warzywami i ziołami(SE) Ziemniaki z koperkiem, Ryba miruna z maselkiem czosnkowym, surówka z pora woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰