

# JADŁOSPIS

| Data                       | Śniadanie - 8 <sup>30</sup>  | Podwieczorek -11 <sup>30</sup>                                   | Obiad - 13 <sup>30</sup>  |
|----------------------------|--|--|---|
| 20.11.2017<br>Poniedziałek | Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, Paszтетem z ogórkami, twarożek ze szczypiorkiem, jabłko (M,Z)  | Budyń waniliowy z brzoskwiniami, herbata owocowa. (M)            | Krupnik z warzywami i ziołami (S,E)<br>Ziemniaki, jeżyki z kiełbaski<br>surówka z pora ,<br>woda z sokiem żurawinowym                             |
| 21.11.2017<br>Wtorek       | Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pomidorem, zieleciną, pastą z tuńczyka, papryka ,ziarna dyni (M,Z)  | Deser owocowy, gruszki<br>Herbata miętowa z miodem i cytryną (M) | Krem brokułowy z grzankami ziołami i warzywami(M,S)<br>Paszteciki z mięsem, kapustą, sos pomidorowy<br>woda z sokiem pomarańczowym                |
| 22.11.2017<br>Środa        | Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, Jajecznica ze szczypiorkiem, suszonymi pomidorami, jabłka (M,Z)   | Wafel ryżowy z powidłami, gruszki, herbata z cytryną             | Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami<br>Kluski szare z zasmażaną wędliną, kapusta kiszona gotowana<br>woda z sokiem jabłkowym         |
| 23.11.2017<br>Czwartek     | Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kiełbasa szynkowa ,ser żółty ,kiełki rzodkiewki, (M,Z)  | Kaszka manna z sokiem wiśniowym, herbata owocowa                 | Zupa jarzynowa z ziołami<br>Ziemniaki ,pulpety z indyka<br>sos koperkowy ,marchewka gotowana<br>woda z sokiem z czarnej porzeczki                 |
| 24.11.2017<br>Piątek       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem truskawkowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z) | Kisiel z malinami<br>herbata z dzikiej róży                      | Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i ziołami<br>Ziemniaki z koperkiem ,śledzie na jogurcie z cebulką marchewką<br>woda z sokiem pomarańczowym |

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego i syropu z agawy

Napój lub woda podawane są dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

Szef Kuchni

Walentyna Jarysz

Intendent

Aurelia Jagoda

Dyrektor

Anna Kozłowska