

# J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
05.03.2018 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, serkiem almette szczypiorkiem jabłko (M,Z)	Wafel ryżowy z powidłami ,pomarańcza herbata owocowa.	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami (SE) Kluseczki szare z wędliną, cebulką. kapusta kiszona gotowana woda z sokiem żurawinowym
06.03.2018 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, szynką drobiową, pastą z rybną, zieleniną, banany (M,Z)	Budyń z sokiem wiśniowym, herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Krem brokułowy z grzankami warzywami i ziołami (SE) Ziemniaki z koperkiem gołąbki z kapustą pekińską, sos pomidorowy woda z sokiem pomarańczowym
07.03.2018 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem kielbaska na ciepło z musztardą, jabłka (M,Z)	Kisiel z truskawkami Herbata z dzikiej róży	Zupa jarzynowa z ziołami, Ziemniaki z koperkiem, wątroba drobiowa z cebulką, surówka z kiszzonego ogórka woda z sokiem jabłkowym
08.03.2018 Czwartek	Bawarka , pieczywo mieszane z masłem, komponowanie kanapek, wędlina wieprzowa ,ser żółty, pasta z jaj ze szczypiorkiem, ziarna słonecznika	Koktail z brzoskwiniami herbata owocowa	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami Paszteciki z mięsem, kapustą w sosie pieczarkowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
09.03.2018 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem truskawkowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Tarta marchew z ananase, herbata z dzikiej róży	Krupnik z kaszy jaglanej z warzywami i ziołami(SE) Ziemniaki z koperkiem, śledzie w śmietanie z jabłkiem, cebulką ,ogórkiem woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>