

# J A D Ł O S P I S

| Data                       | Śniadanie - 8 <sup>30</sup>  | Podwieczorek -11 <sup>30</sup>   | Obiad - 13 <sup>30</sup>   |
|----------------------------|--|--|--|
| 12.03.2018<br>Poniedziałek | Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pastą z tuńczyka, pomidorkiem, szczypiorkiem, jabłko (M,Z)   | Kaszka manna z czerwoną porzeczką, herbata owocowa.<br>(M)                       | Zupa pomidorowa z makaronem warzywami i ziołami (S,E)<br>Klusieczki z serka waniliowego z masełkiem, cukrem marchewka surowa woda z sokiem żurawinowym |
| 13.03.2018<br>Wtorek       | Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pasztetem z kurkami, zieleniną, szynką z indyka mandarynki<br>(M,Z)   | Budyń waniliowy z konfitura z wiśni<br>Herbata miętowa z miodem i cytryną<br>(M) | Zupa z białej kapusty z warzywami i ziołami (SE)<br>Bulgur pszeniczny, gulasz wieprzowy z warzywami woda z sokiem pomarańczowym                        |
| 14.03.2018<br>Środa        | Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarogiem, rzodkiewką szczypiorkiem, powidłami kiwi<br>(M,Z)  | Hod-dog z Ketchupem, melon<br>Herbata z dzikiej róży                             | Zupa fasolowa z warzywami i ziołami<br>Ziemniaki z koperkiem jajko sadzone sałata ze śmietaną woda z sokiem jabłkowym                                  |
| 15.03.2018<br>Czwartek     | Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kiełbasa szynkowa, ser żółty ,pasta z kaszy jaglanej z papryką, pomidorki koktajlowe<br>(M,Z)     | Kisiel z truskawkami,<br>Chrupki kukurydziane,<br>herbata żurawinowa             | Rosół z kurczaka z makaronem ,warzywami i ziołami,<br>Ryż, potrawka z kurczaka<br>Marchewka próżona z migdałami<br>woda z sokiem z czarnej porzeczeki  |
| 16.03.2018<br>Piątek       | Zupa mleczna z płatkami śniadaniowymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, serkiem kremowym, herbata miętowa z cytryną, jabłko<br>(M,Z) | Sałatka jarzynowa,<br>chleb z masłem ,herbata z miętowa z cytryną                | Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami<br>Ziemniaki z koperkiem,<br>Ryba po grecku z warzywami i przecierem pomidorowym<br>woda z sokiem owocowym         |

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

