

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
19.03.2018 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pasztetem drobiowym, Twarogiem ze szczypiorkiem, jabłko (M,Z)	Kaszka manna z konfiturą z wiśni, herbata owocowa. (M)	Zupa z włoskiej kapusty z warzywami i ziołami (S,E) Ziemniaki z koperkiem, leczo z cukinii z wędliną ,pieczarkami papryką, przecierem pomidorowym woda z sokiem żurawinowym
20.03.2018 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pastą z wędliny, zieleciną, pomidorem, szczypiorkiem pomarańcze (M,Z)	Koktajl ananasowy Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami (SE) Ziemniaki ,pulpety gotowane w sosie koperkowym, marchewka gotowana woda z sokiem pomarańczowym
21.03.2018 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem ,ogórek zielony (M,Z)	Deser z serka homogenizowanego z kakao ,jabłka Herbata z dzikiej róży	Zupa grochowa z warzywami i ziołami Makaron świderki w sosie pomidorowo serowym, banany woda z sokiem jabłkowym
22.03.2018 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kielbasa żywiecka, ser żółty, pasta z tuńczyka pomidorki koktajlowe (M,Z)	Wafle andruty przekładane powidłami melon herbata z pigwy z cytryną	Kapuśniak z kiszanej kapusty z warzywami i ziołami Ryż, piersi z kurczaka w sosie śmietanowo ziołowym, surówka z pora woda z sokiem z czarnej porzeczki
23.03.2018 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem agrestowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Ptasie mleczko z truskawkami, herbata żurawinowa	Krem warzywny z ziołami Pierogi serowe z masłem cukrem ,marchewka surowa woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰

