

# JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.10.2017

Śniadanie I:8.30

Kakao naturalne, chleb ciemny z ziarnami i bułki pszenne z masłem, Paszтетem z kurkami, zieleniną ,powidłami, jabłka (M,Z)

Śniadanie II: 11.30

Budyń waniliowy z malinami i syropem agawy, herbata z dzikiej róży

Obiad : 13.30

Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami(SE)

Ziemniaki z koperkiem ,mortadela zapiekana, surówka z kiszonej kapusty,

woda z sokiem z czarnej porzeczki (M,Z)

Wtorek 03.10.2017

Śniadanie I:8.30

Mleko, pieczywo żytnie ,bułki z ziarnami ,masłem ,pomidorkiem zielenina, pastą z wędliny, sałata, śliwki, ziarna dyni(M,Z)

Śniadanie II: 11.30

Truskawki z bita śmietaną ,herbata owocowa

Obiad : 13.30

Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami (SE)

Makaron spaghetti ,sos boloński z mięsem, przecierem pomidorowym, groszkiem konserwowym woda z sokiem żurawinowym

Środa 04.10.2017

Śniadanie I: 8.30

Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem ,jajecznica ze szczypiorkiem Suszonymi pomidorami, ogórek zielony( M,Z)

Śniadanie II:11.30

Kaszka manna borówkami, herbata owocowa(M)

Obiad : 13.30

Krem brokułowy z grzankami, warzywami i ziołami (SE)

Ziemniaki z koperkiem, ryba miruna panierowana ,surówka z pora

woda z sokiem jabłkowym

Czwartek 05.10.2017

Śniadanie I: 8.30

Mleko, chleb z ziarnem, bułki masłem, komponowanie kanapek, kielbasa Dębowa, ser żółty, pasta z cieciorkei ,twarożek ze szczypiorkiem, papryka

Śniadanie II:11.30

Ptasie mleczko z rodzynkami ,ciasteczka bez cukru, herbata z dzikiej róży

Obiad : 13.30

Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(SE)

Ryż ,piersi z kurczaka z warzywami na patelnię,

woda z sokiem pomarańczowym

Piątek 06.10 .2017

Śniadanie I:8.

Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie

chleb ciemny z ziarnami, masłem ,dżemem truskawkowym

herbata miętowa z cytryną, jabłka( M,Z)

Śniadanie II :11.30

Koktail z naturalnego jogurtu z bananem, herbata z dzikiej róży

Obiad:13.30

Zupa pomidorowa z makaronem, ziołami i warzywami,(SE)

Naleśniki z serem waniliowym, marchewka surowa, woda z sokiem owocowym

**Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy  
Sante oraz Plony Natury**

**DO SŁODZENIA UŻYWA SIĘ MIODU I CUKRU TRZCINOWEGO  
I SYROPU Z AGAWY**

Napój lub woda podawane są dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>.  
Kanapki około godz.16

Szef kuchni  
Walentyna Jarysz

Intendent  
Aurelia Jagoda

Dyrektor  
Anna Kozłowska

