

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
22.01.2018 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pastą z wędliny zieleniną ,pomidorkiem szczypiorkiem, jabłko ( M,Z)	Kaszka manna z malinami herbata owocowa. (M)	Krupnik z kaszy jaglanej z warzywami i ziołami(SE) Ziemniaki z koperkiem, jerzyki z cebulką, Kapusta kiszona gotowana z marchewką woda z sokiem żurawinowym
23.01.2018 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pastą z jaj, zieleniną, szynką z indyka, gruszki ziarna dyni (M,Z)	Koktail bananowy Ciasteczka kruche Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Żurek z ziemniakami ,białą kiełbasą i warzywami(M,S) Makaron spaghetti, sos boloński z mięsem ,przecierem pomidorowym woda z sokiem pomarańczowym
24.01.2018 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem kiełbaska na ciepło z musztardą, ogórek zielony (M,Z)	Kisiel z czerwoną porzeczką Herbata z dzikiej róży	Zupa z włoskiej kapusty z warzywami i ziołami Naleśniki z brzoskwiniami i bitą śmietaną woda z sokiem jabłkowym
25.01.2018 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kiełbasa szynkowa, twarożek z rzodkiewką ,szczypiorkiem papryka czerwona, ser żółty ,kiełki (M,Z)	Budyń z sokiem malinowym herbata miętowa z cytryną	Rosolnik z kaszką manną Kluski śląskie, pieczeń wieprzowa, kapusta modra gotowana woda z sokiem z czarnej porzeczki
26.01.2018 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem wiśniowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Racuszki z jabłkiem cukrem herbata z owoców leśnych	Zupa pomidorowa z makaronem z warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, śledzie w śmietanie woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>