

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
29.01.2018 Poniedziałek	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pastą z tuńczyka zieleniną, serkiem topionym ,szczypiorkiem, jabłko (M,Z)	Musli owocowe z naturalnym jogurtem herbata malinowa. (M)	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami (S,E) Ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, bukiet królewski z maselkiem i bułka tartą woda z sokiem żurawinowym
30.01.2018 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pomidorem, szczypiorkiem, zieleniną, szynka z kurcząt, kiwi słonecznik (M,Z)	Galaretka z malinami i bita śmietaną Herbata miętowa z miodem i cytryną (M)	Krem cebulowy z grzankami, warzywami i ziołami (SE) Ryż, piersi z kurczaka z warzywami na patelnię woda z sokiem pomarańczowym
31.01.2018 Środa	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem z jajkiem gotowanym szczypiorkiem, paszтетem drobiowym, ogórkiem kiszonym banany (M,Z)	Pizzerynki z szynką, żółtym serem, ketchupem herbata owocowa	Zupa grochowa z warzywami i ziołami Makaron świderki z białym serem, masłem cukrem, marchewka surowa woda z sokiem jabłkowym
01.02.2018 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kiełbasa szynkowa, pasta z cieciorke, zielony ogórek, ser żółty ,kielki (M,Z)	Rogaliki maślane z powidłami, jabłka Herbata z dzikiej róży	Zupa warzywna z ziołami Ziemniaki z koperkiem Gołąbki z kapustą pekińską w sosie pomidorowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
02.02.2018 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem wiśniowym ,herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Jogurt owocowy ciasteczka bez dodatku cukru Herbata malinowa	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami(SE) Ziemniaki z koperkiem, Ryba miruna z maselkiem czosnkowym, surówka z pora woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰

