

# JADŁOSPIS

Poniedziałek 11.09.2017

Śniadanie I:8.30

Kakao naturalne, chleb ciemny z ziarnami i bułki pszenne z masłem, Paszтетem z kurkami, zieleniną ,twarogiem, szczypiorkiem, jabłka (M,Z,)

Śniadanie II: 11.30

Wafel ryżowy z amarantusem ,powidłami ,gruszki herbata z dzikiej róży

Obiad : 13.30

Krem warzywny z ziołami(SE)

Naleśniki z serem waniliowym ,banany woda z sokiem z czarnej porzeczki (M,Z)

Wtorek 12.09.2017

Śniadanie I:8.30

Kawa zbożowa pieczywo żytnie ,bułki z ziarnami ,masłem ,pasta z jaj

Szczypiorkiem, wędlina żywiecka, sałata, śliwki, ziarna dyni(M,Z)

Śniadanie II: 11.30

Deser owocowy, chrupki kukurydziane, herbata jeżynowa,

Obiad : 13.30

Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami (SE)

Makaron spaghetti ,sos boloński z mięsem, przecierem pomidorowym,

grozkiem konserwowym ,woda z sokiem żurawinowym

Środa 13.09.2017

Śniadanie I: 8.30

Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie chleb ciemny z ziarnami, masłem ,dżemem wiśniowym

herbata miętowa z cytryną, melon( M,Z)

Śniadanie II:11.30

Kaszka manna z jagodami, herbata owocowa(M)

Obiad : 13.30

Zupa z białej kapusty z warzywami i ziołami (SE)

Ziemniaki z koperkiem ,kotleciki z jaj ,mizeria ze śmietaną

woda z sokiem jabłkowym

Czwartek 14.09.2017

Śniadanie I: 8.30

Mleko, chleb z ziarnem, bułki masłem, komponowanie kanapek, szynka gotowaną Ser żółty ,pomidory „jajko gotowane, papryka czerwona, ,(M,Z)

Śniadanie II:11.30

Truskawki z cukrem, herbata z dzikiej róży (M)

Obiad : 13.30

Barszcz czerwony z makaronem z warzywami i ziołami(SE)

Bulgur pszeniczny ,gulasz wieprzowy, buraki zapiekane z cebulka

woda z sokiem pomarańczowym

Piątek 15.09 .2017

Śniadanie I:8.30

Kawa zbożowa, pieczywo z ziarnem, masłem, twarożkiem i rzodkiewką

Pomidorem, szczypiorkiem ,kiwi ( M, Z)

Śniadanie II ;11.30

Gofry z owocami i bita śmietaną, herbata z dzikiej róży (M)

Obiad:13.30

Zupa z fasolki szparagowej z ziołami i warzywami,(SE)

Ziemniaki z koperkiem, ryba miruna panierowana w płatkach kukurydzianych

Surówka z kiszzonej kapusty, woda z sokiem owocowym

**Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy  
Sante oraz Plony Natury**

**DO SŁODZENIA UŻYWA SIĘ MIODU I CUKRU TRZCINOWEGO I SYROPU  
I SYROPU KLONOWEGO**

Napój lub woda podawane są dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>.  
Kanapki około godz.16

