

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
Poniedziałek 03.12 .2018	Kakao naturalne, chleb z ziarnami i bułki z masłem, pasztetem drobiowym, zieleniną, serkiem almette, szczypiorkiem, jabłka (M,Z)	Musli owocowe z naturalnym jogurtem, herbata malinowa	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(SE) Ziemniaki z koperkiem ,języki z kielbaski z cebulką, surówka z pora , woda z sokiem z czarnej porzeczki (M,Z)
Wtorek 04.12 .2018	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pastą z jaj, szczypiorkiem, szynką z indyka, sałata (M,Z)	Galaretka truskawkowa z winogronem, chrupki kukurydziane, herbata owocowa (M)	Zupa z białej kapusty z warzywami i ziołami(SE) Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy ,surówka z kiszzonego ogórka z cebulką, woda z sokiem żurawinowym
Środa 05.12 .2018	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pastą z ciecioriki Pomidorem, szczypiorkiem ogórek zielony (M,Z)	Serek homogenizowany z kakao, banany ,herbata z dzikiej róży	Krem brokułowy grzankami, warzywami i ziołami (S,E) Ziemniaki z koperkiem ,jajko sadzone, sałata ze śmietaną, woda z sokiem jabłkowym
Czwartek 06.12 .2018	Mleko , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kielbasa żywiecka, ser żółty, pasta z łososia twarożek z rzodkiewką, papryka, kielki, sałata (M,Z)	Ciasto makowe własnego wypieku jabłka, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami(SE) Makaron spaghetti sos boloński z mięsem, groszkiem, przecierem pomidorowym woda z sokiem z granata
Piątek 07.12 .2018	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, dżemem brzoskwiniowym, herbata miętowa z cytryną, jabłko (M,Z)	Kaszka manna z sokiem malinowym herbata z owoców leśnych (M)	Zupa z fasolki szparagowej z ziołami i warzywami (S,E) Ziemniaki z koperkiem kotleciki rybne, surówka warzywna woda z sokiem owocowym.

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawane są dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

Szef Kuchni

Walentyna Jarysz

Intendent

Aurelia Jagoda

Dyrektor

Anna Kozłowska