

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
Poniedziałek 10.12 .2018	Kakao, chleb z ziarnem, bułki z masłem, pastą z wędliny, zieleniną, pomidorem, szczypiorkiem, jabłka ( M,Z)	Kisiel z mandarynkami, chrupki kukurydziane herbata malinowa	Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami(SE) Naleśniki z brzoskwiniami i bita śmietaną woda z sokiem z czarnej porzeczki (M,Z)
Wtorek 11.12 .2018	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem pastą tuńczyka zieleniną, szynką gotowaną, sałata (M,Z)	Budyń czekoladowy z sokiem malinowym herbata owocowa (M)	Krem cebulowy z grzankami warzywami i ziołami(SE) Ziemniaki z koperkiem, piersi z kurczaka panierowane surówka z buraczków woda z sokiem z granata
Środa 12.12 .2018	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kielbaska na ciepło z musztardą Sałatka z ogórka i pomidora (M,Z)	Jogurt owocowy , banany ,herbata z dzikiej róży	Zupa grochowa z warzywami i ziołami (S,E) Makaron świderki z białym serem, masłem, marchewka surowa, woda z sokiem jabłkowym
Czwartek 13.12 .2018	Mleko , chleb z ziarnami, bułki z masłem , komponowanie kanapek, kielbasa szynkowa, ser salami, pasta z jaj ze szczypiorkiem gziczek z rzodkiewką, papryka, kielki, sałata (M,Z)	Wafel ryżowy z powidłami, jabłka, herbata z cytryną	Zupa warzywna i ziołami(SE) Pyzy, sos myśliwski z wędliną pieczarkami, ogórkiem, przecierem pomidorowym, sokiem żurawinowym
Piątek 14.12 .2018	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i rodzynkami, pieczywo żytnie , chleb ciemny z ziarnami , masłem, serkiem kremowym szczypiorkiem, herbata miętowa z cytryną, kiwi (M,Z)	Jabłka w cieście herbata z owoców leśnych (M)	Zupa z włoskiej kapusty z ziołami i warzywami (S,E) Ziemniaki z koperkiem, kotleciki z jaj ,mizeria ze śmietaną w woda z sokiem owocowym.

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawane są dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

Szef Kuchni

Walentyna Jarysz

Intendent

Aurelia Jagoda

Dyrektor

Anna Kozłowska