

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
07.01.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasta z wędliny zieloną twarożkiem szczypiorkiem , jabłka (M,Z)	Musli owocowe z naturalnym jogurtem Herbata z dzikiej róży	Zupa ogórkowa z ziołami i warzywami (S,E) Pierogi z serem ,masłem, cukrem ,banany woda z sokiem jabłkowym
08.01.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z cieciorki, , szynką drobiową, sałata ,jabłka (M,Z)	Gruszki w sosie waniliowym herbata z dzikiej róży	Zupa kalafiorowa z warzywami ziołami(S,E) Pyzy drożdżowe, gulasz wieprzowy z jarzynami woda z sokiem z granata
09.01.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pomidorem, szczypiorkiem, pastą z tuńczyka , kiwi (M,Z)	Ptasie mleczo z rodzynkami ciasteczka herbata miętowa z cytryną (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem, Jajko sadzone ,sałata ze śmietaną woda z sokiem żurawinowym
10.01.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek ,kielbasa żywiecka, biały serek ze szczypiorkiem, kiełki groszku ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka (M,Z)	Pączek dla grup I i III jogurt owocowy (M) dla gr II ,IV ,V herbata z dzikiej róży	Makaron spaghetti ,sos boloński z mięsem, groszkiem ,przecierem pomidorowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
11.01.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, i rodzynekami chleb z ziarnami, bułki z masłem, serkiem almette ,szczypiorkiem jabłka (M,Z)	Pączek dla gr II ,IV ,V jogurt owocowy (M) Gr I,III Herbata z cytryną	Ziemniaki z koperkiem, kotleciki rybne, surówka wiosenna Woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

