

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
21.01.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasta z wędliny zieleniną Serkiem kremowym, szczypiorkiem , jabłka (M,Z)	Jogurt owocowy ciasteczka zbożowe Herbata z dzikiej róży	Zupa ogórkowa z ziołami i warzywami (S,E) Makaron z białym serem masłem ,cukrem ,banany woda z sokiem jabłkowym
22.01.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pasztetem drobiowym , szynką gotowaną, sałata (M,Z)	Wafel tortowy z powidłami, jabłka herbata z malinowa	Zupa kalafiorowa z warzywami ziołami(S,E) Ryż, piersi z kurczaka z warzywami na patelnię woda z sokiem z granata
23.01.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pomidorem, szczypiorkiem, pastą z tuńczyka , jabłka (M,Z)	Galaretka z bitą śmietaną i rodzynkami chrupki kukurydziane miętowa z cytryną (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Naleśniki z dżemem brzoskwinowym, cukrem, gruszki woda z sokiem żurawinowym
24.01.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Jajecznica ze szczypiorkiem suszonymi pomidorami (M,Z)	Budyń czekoladowy z sokiem malinowym herbata z dzikiej róży	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami. Ziemniaki z koperkiem, potrawka pieczarkowa z ogórkiem kiszonym,wędliną przecierem pomidorowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
25.01.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, i rodzynkami chleb z ziarnami, bułki z masłem, serkiem almette ,szczypiorkiem kiwi (M,Z)	Kaszka manna z jabłkiem, Herbata z cytryną	Krem brokułowy z grzankami, warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, kotleciki rybne, surówka wiosenna Woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>