

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
28.01.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pastą rybną, zieleniną Pasztelem drobiowym, ogórkiem kiszonym jabłka (M,Z)	Musli owocowe z naturalnym jogurtem Herbata z dzikiej róży	Zupa ogórkowa z ziołami i warzywami (S,E) Ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałata ze śmietaną woda z sokiem jabłkowym
29.01.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z cieciorki, , szynką drobiową, sałata ,jabłka (M,Z)	Budyń czekoladowy z gruszkami herbata z dzikiej róży	Zupa kalafiorowa z warzywami ziołami(S,E) Pyzy drożdżowe, gulasz wieprzowy z jarzynami woda z sokiem z granata
30.01.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pomidorem, koperkiem, pastą z jaj szczypiorkiem kiwi (M,Z)	Kisiel z truskawkami Chrupki kukurydziane herbata miętowa z cytryną (M)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Naleśniki z serem waniliowym i bitą śmietaną woda z sokiem żurawinowym
31.01.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek ,kielbasa żywiecka, biały serek ze szczypiorkiem, kielki groszku ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka (M,Z)	Deser z serka homogenizowanego z kakao, jabłka (M) herbata owocowa	Żurek z białą kielbaską, warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, piersi z kurczaka panierowane surówka z pora woda z sokiem z czarnej porzeczki
01.02.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, i rodzynkami chleb z ziarnami, bułki z masłem, serkiem kremowym, szczypiorkiem banany (M,Z)	Pączusie serowe z pudrem cukrem, mandarynki Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, kotleciki rybne, surówka wiosenna Woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

