

# J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
04.02.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pastą z wędliny, zielenią Żółtym serem ,ketchupem jabłka (M,Z)	Budyń waniliowy z sokiem malinowym, herbata z dzikiej róży	Krupnik z ziołami i warzywami (S,E) Ziemniaki z koperkiem, Mortodela zapiekana z cebulką surówka z pora woda z sokiem jabłkowym
05.02.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z jaj, szczypiorkiem szynką drobiową, sałata , jabłka (M,Z)	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane herbata z dzikiej róży	Krem warzywny z ziołami (S,E) Paszteciki z mięsem, kapusta kiszona ,sos pomidorowy woda z sokiem z granata
06.02.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pomidorem, Koperkiem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym (M,Z)	Hod-dog z ketchupem, jabłka herbata miętowa Z cytryną i miodem (M)	Zupa grochowa z warzywami i ziołami(S,E) Makaron świderki z białym serem, masłem, cukrem, mandarynki woda z sokiem żurawinowym
07.02.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek ,kielbasa szynkowa, jajko gotowane twaróg ze szczypiorkiem, i pasta rybna, kiełki groszku ogórek zielony, (M,Z)	Babka własnego wypieku z kakao Gruszki herbata owocowa	Rosolnik z kaszką manną warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, Pałki pieczone ,sos ,marchewka próżona z migdałami woda z sokiem z czarnej porzeczki
08.02.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, i rodzynkami chleb z ziarnami, chleb żytni z masłem, serkiem, almette ,szczypiorkiem jabłka (M,Z)	Koktail bananowy z naturalnego jogurtu Herbata z dzikiej róży	Zupa z włoskiej kapusty z warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, kotleciki z jaj z kaszą jaglaną sałata ze śmietaną Woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

