

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
11.02.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pastą rybną, zieleniną, żółtym serem, ketchupem jabłka (M,Z)	Kaszka manna z sokiem malinowym, herbata miętowa z cytryną (M)	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami i ziołami(S,E) Klusieczki z zapiekana wędliną, cebulką, kapusta kiszona gotowana z marchewka (M,Z) woda z sokiem żurawinowym
12.02.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z ciecioriki z ogórkiem ,szynką drobiową, sałata ,jabłka (M,Z)	Pizzerynki z żółtym serem i szynką, ketchupem herbata z dzikiej róży	Krem z zielonego groszku z makaronem, warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem Zraziki po poznańsku z kaszą gryczaną surówka z buraczków woda z sokiem jabłkowym
13.02.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Jajecznica z pomidorami i szczypiorkiem jabłka(M,Z)	Wafel ryżowy z Powidłami gruszki Herbata owocowa (M)	Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami Makaron świderki fasolka po bretońsku z wędliną, przecierem pomidorowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
14.02.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek, żółtym serem, szynką gotowaną, twarogiem rzodkiewka ,pasztet z kurkami, pomidorki koktajlowe,	Budyń waniliowy z brzoskwiniami, chrupki kukurydziane herbata z miętowa	Zupa kalafiorowa warzywami i ziołami Ryż, piersi z kurczaka z warzywami na patelnię woda z sokiem wiśniowym
15.02.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z ziarnami, bułki z masłem, serkiem kremowym, szczypiorkiem, kiwi(M,Z)	Kisiel i z jabłkiem, Ciasteczka zbożowe herbata z cytryną	Krem brokułowy z grzankami ,warzywami i ziołami, Pierogi leniwe z masłem, cukrem, banany woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

