

JADŁOSPIS

| Data | Śniadanie - 8 ³⁰ | Podwieczorek -11 ³⁰ | Obiad - 13 ³⁰ |
|----------------------------|---|---|---|
| 18.02.2019 Poniedziałek | Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasztelem kurkowym zieleniną, serkiem kremowym jabłka (M,Z) | Musli owocowe z naturalnym jogurtem miętowa z cytryną (M) | Zupa z białej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Bulgur pszeniczny, pieczarki w śmietanie, surówka z kiszzonego ogórka z cebulką woda z sokiem żurawinowym |
| 19.02.2019 Wtorek | Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z tuńczyka ,zieleniną, szynką z indyka, sałata ,jabłka (M,Z) | Galaretka z brzoskwiniami, ciasteczka herbata z dzikiej róży | Krupnik ryżowy z warzywami i ziołami (S,E) Ziemniaki z koperkiem Pulpety gotowane w sosie pomidorowym ,surówka z pora woda z sokiem jabłkowym |
| 20.02.2019 Środa | Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Kiełbaska na ciepło z musztardą, ogórek zielony i rzodkiewka (M,Z) | Deser mleczno waniliowy ,gruszki Herbata owocowa (M) | Zupa fasolowa z warzywami i ziołami Placki ziemniaczane z cukrem, marchewka surowa woda z sokiem z czarnej porzeczki |
| 21.02.2019 Czwartek | Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek, żółtym serem, szynką gotowaną, twarogiem ,pasta z jaj szczypiorkiem papryka czerwona | Serek homogenizowany z kakao, banany herbata z miętowa | Krem cebulowy z grzankami warzywami i ziołami Kluski kopytka, pieczeń wieprzowa, kapusta modra gotowana woda z sokiem wiśniowym |
| 22.02.2019 Piątek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z ziarnami, bułki z masłem, almette, szczypiorkiem jabłka(M,Z) | Gofry z owocami i bitą śmietaną, herbata z cytryną | Zupa warzywna z ziołami Ziemniaki z koperkiem, ryba panierowana, surówka z kiszzonej kapusty. woda z sokiem owocowym |

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰