

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
01.04.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasztelem drobiowym, ogórkiem, serkiem kremowym, szczypiorkiem jabłka (M,Z)	Koktail bananowy na naturalnym jogurcie herbata miętowa z cytryną (M)	Zupa z kalarepy z warzywami i ziołami(S,E) Kluseczki z zapiekana wędliną, cebulką, kapusta kiszona gotowana z marchewka (M,Z) woda z sokiem żurawinowym
02.04.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z jaj, szczypiorkiem ,szynką drobiową, sałata gruszki (M,Z)	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem herbata z dzikiej róży	Barszcz czerwony z makaronem, warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem Kotleciki mielone drobiowe z kaszą gryczaną i żółtym serem buraczki z cebulką i marchewką woda z sokiem jabłkowym
03.04.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Kiełbaska na ciepło z musztardą, papryka czerwona, ogórek zielony (M,Z)	Gofry z konfiturą, bitą śmietaną ,herbata malinowa (M)	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami Makaron świderki fasolka po bretońsku z wędliną, przecierem pomidorowym woda z sokiem z czarnej porzeczki
04.04.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek, żółtym serem, szynką gotowaną, twarogiem rzodkiewka ,jajko gotowane ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe,	Budyń waniliowy z brzoskwiniami, chrupki kukurydziane herbata z miętowa	Rosolnik z kaszką manną warzywami i ziołami Kluski szagówki, pieczeń wieprzowa, kapusta modra gotowana woda z sokiem wiśniowym
05.04.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z ziarnami, bułki z masłem, serkiem łaciatym, szczypiorkiem, kiwi(M,Z)	Kisiel i z jabłkiem, Ciasteczka zbożowe herbata z cytryną	Krem warzywny z ziołami, Ziemniaki z koperkiem, ryba miruna panierowana ,surówka z młodej kapusty z rzodkiewka woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰

