

JADŁOSPIS

| Data | Śniadanie - 8 ³⁰ | Podwieczorek -11 ³⁰ | Obiad - 13 ³⁰ |
|----------------------------|--|---|--|
| 11.03.2019 Poniedziałek | Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Paprykarzem z łososia zieleniną, żółtym serem, ketchupem jabłka (M,Z) | Koktail bananowy z naturalnym jogurtem miętowa z cytryną (M) | Kapuśniak z kiszonej kapusty z warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem ,kotleciki z jaj z kasza jagłana, mizeria ze śmietaną woda z sokiem żurawinowym |
| 12.03.2019 Wtorek | Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, z ciociorki z papryką zieleniną, szynką z indyka, sałata ,jabłka (M,Z) | Gofry konfiturą z owoców leśnych z bitą śmietaną herbata z miętowa | Rosół z kurczaka z makaronem, warzywami i ziołami (S,E) Ryż ,potrawka z kurczaka, marchewka próżona z migdałami , woda z sokiem jabłkowym |
| 13.03.2019 Środa | Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Kielbaska 93% mięsa na ciepło z musztardą papryka czerwona, (M,Z) | Serek homogenizowany z kakao, gruszki Herbata owocowa (M) | Zupa z włoskiej kapusty z warzywami i ziołami Placki ziemniaczane z cukrem, banany woda z sokiem z czarnej porzeczki |
| 14.03.2019 Czwartek | Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek, żółtym serem, szynką gotowaną, ,pasta z jaj ze szczypiorkiem ,sałata, kielki rzodkiewki | Deser mleczny o smaku waniliowym herbata z cytryną | Krem brokułowy z grzankami warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, pulpety gotowane w sosie pomidorowym Surówka z pora woda z sokiem wiśniowym |
| 15.03.2019 Piątek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z ziarnami, bułki z masłem, dżemem wiśniowym, jabłka(M,Z) | Galaretka z winogronem, ciasteczka zbożowe herbata z dzikiej róży | Zupa ogórkowa z ziołami i warzywami Makaron świderki ,sos ananasowy na kwaśnej Śmietanie i jogurcie woda z sokiem owocowym |

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10⁰⁰ i 15⁰⁰

