

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
18.03.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pastą z tuńczyka ,ogórkiem, twarogiem, Szcypiorkiem, jabłka (M,Z)	Deser mleczny z owocami ,banany herbata z dzikiej róży (M)	Zupa pomidorowa z makaronem warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem ,języki z kiełbaski 93% mięsa z cebulka surówka wiosenna (M,Z) woda z sokiem żurawinowym
19.03.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z jaj, szczypiorkiem ,szynką gotowaną, ogórek zielony (M,Z)	Wafel ryżowy z Powidłami gruszki Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziołami(S,E) Pyzy drożdżowe, ,prysmak pieczarkowy z papryka, ogórkiem kiszonym ,wędliną woda z sokiem jabłkowym
20.03.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem jabłka(M,Z)	Budyń waniliowy z brzoskwiniami, herbata miętowa z cytryną	Zupa grochowa z warzywami i ziołami Pierogi z mięsem ,cebulką, kapusta kiszona gotowana woda z sokiem z czarnej porzeczki
21.03.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek, żółty ser, szynka drobiowa, twaróg, rzodkiewka ,pomidor ze szczypiorkiem ,papryka czerwona	Ciasteczka z jabłkiem własnego wypieku, herbata malinowa	Zupa kalafiorowa warzywami i ziołami Ryż, piersi z kurczaka z warzywami na patelnię woda z sokiem wiśniowym
22.10.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi ,rodzynekami chleb z ziarnami, bułki z masłem, serkiem kremowym, szczypiorkiem, kiwi(M,Z)	Kisiel, winogrono Chrupki kukurydziane herbata z cytryną	Krupnik z kaszy jaglanej z warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem, kotleciki rybne , surówka z pora woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty Plony Natury

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 1500

