

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
25.03.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pastą z wędliny,zieleniną, żółtym serem, ketchupem jabłka (M,Z)	Budyń czekoladowy z sokiem malinowym, herbata miętowa z cytryną (M)	Zupa pomidorowa z ryżem z warzywami i ziołami(S,E) Naleśniki z serem waniliowym, melon (M,Z) woda z sokiem żurawinowym
26.03.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z tuńczyka z ogórkiem ,papryką czerwoną ,szynką drobiową, sałata ,banany (M,Z)	Kaszka manna z jabłkiem prażonym herbata z dzikiej róży	Krem z zielonego groszku z grzankami, warzywami ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem Piersi z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych surówka z buraczków woda z sokiem z czarnej porzeczki
27.03.2019 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pastą z jaj,szczypiorkiem, Pomidorem, koperkiem jabłka(M,Z)	Hod –dog z kiełbaską piratką , ketchupem, gruszki Herbata owocowa	Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami Pierogi leniwe z masłem cukrem, surówka z marchewki z ananase woda z sokiem z wiśniowym
28.03.2019 Czwartek	Bawarka , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Komponowanie kanapek, żółtym serem, szynką gotowaną, twarogiem rzodkiewka ,pasta z cieciorki, pomidorki koktajlowe,	Wafel tortowy z powidłami, kiwi herbata z miętowa	Zupa z włoskiej kapusty z warzywami i ziołami Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy z warzywami przecierem pomidorowym woda z sokiem z granata
29.03.2019 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chleb z ziarnami, bułki z masłem, dżemem truskawkowym, banany (M,Z)	Racuszki z jabłkiem, pudrem cukrem herbata z cytryną	Krem pieczarkowy z makaronem, warzywami i ziołami Ziemniaki z koperkiem kotleciki z jaj z kaszą jaglana bukiet królewski z masłem, bułką tartą woda z sokiem owocowym

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Sante oraz Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu i cukru trzcinowego

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>

