

## J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
29.04.2019 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Szynką, zieleniną żółtym serem, ketchupem jabłka (M,Z)	Kaszka manna z sokiem malinowym herbata miętowa z cytryną (M)	Krupnik z kaszy z warzywami i ziołami(S,E) Ziemniaki z koperkiem ,jajko gotowane w sosie pomidorowym, surówka z zielonego ogórka woda z sokiem żurawinowym
30.04.2019 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, pastą z łososia z zieleniną, pomidorem, szczypiorkiem , (M,Z)	Budyń czekoladowy z truskawkami, herbata owocowa (M)	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami (S,E) Ryż ,piersi z kurczaka z warzywami na patelnię woda z sokiem jabłkowym
02.05.2019 Czwartek	Bawarka ,pieczywo mieszane z masłem, pastą z jaj, szczypiorkiem , serkiem kremowym koperkiem(M,Z)	Wafel ryżowy z powidłami, herbata z cytryna	Zupa warzywna z ziołami Parówka w cieście naleśnikowym z ketchupem. jabłka ,woda z sokiem z czarnej porzeczki

Do przygotowania posiłków używane są produkty firmy Plony Natury

Do słodzenia używa się miodu

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10<sup>00</sup> i 15<sup>00</sup>