

# JADŁOSPIS

| Data                       | Śniadanie - 8 <sup>30</sup>  | Podwieczorek -11 <sup>30</sup>   | Obiad - 13 <sup>30</sup>   |
|----------------------------|--|--|--|
| 26.08.2019<br>Poniedziałek | Kakao, chleb z ziarnami ,<br>bułki z masłem<br>Pastą z łososia ,zieleniną<br>twarożek z szczypiorkiem,<br>jabłka<br>(M,Z)            | Salatka owocowa,<br>Paluszki kukurydziane<br>Herbata malinowa<br>z cytryną (M)   | Zupa pomidorowa z<br>ryżem warzywami i<br>ziołami(S,E)<br>Makaron kokardki z<br>twarożkiem i śmietanką,<br>marchewka surowa słupki<br>woda z sokiem żurawinowym                      |
| 27.08.2019<br>Wtorek       | Mleko , pieczywo żytnie ,<br>bułki z ziarnami, masłem,<br>ser żółty, dżem z owoców<br>leśnych, ogórek zielony<br>(M,Z)               | Jogurt owocowy<br>wafelek wasa<br>herbata owocowa<br>(M)                         | Zupa ogórkowa<br>z warzywami i ziołami<br>Pyzy drożdżowe, przysmak<br>pieczarkowy z papryką<br>wędliną ,przecierem<br>pomidorowym<br>woda z sokiem wiśniowym                         |
| 28.08.2019<br>Środa        | Kawa na mleku , chleb z<br>ziarnami, bułki z masłem ,<br>szynka z indyka ,pasta z jaj<br>i szczypiorku, pomidorki<br>coctailowe(M,Z) | Budyń z sokiem<br>malinowym,śliwka<br>herbata z dzikiej róży<br>(M)              | Zupa żurek śląski z warzywami<br>i ziołami (S,E)<br>Pierogi z mięsem, kapusta<br>młoda kiszona gotowana<br>woda z sokiem z czarnej<br>porzeczki                                      |
| 29.08.2019<br>Czwartek     | Bawarka , chleb z<br>ziarnami, bułki z masłem ,<br>Kiełbasa żywiecka,<br>rzodkiewka, ogórek<br>kiszony, pomidor<br>(M,Z)             | Bagietka z masłem i<br>szczypiorkiem<br>Arbuz<br>herbata miętowa z<br>cytryną(M) | Zupa krem z dyni i żółtych<br>warzyw z pestkami<br>słonecznika (S,E)<br>Ziemniaki z koperkiem,<br>Panierowane polędwiczki z<br>kurczaka, surówka wiosenna<br>woda z sokiem jabłkowym |
| 30.08.2019<br>Piątek       | Zupa mleczna z musli<br>chleb z ziarnami<br>,pieczywo żytnie z masłem<br>Twarożek z rzodkiewką<br>jabłka(M,Z)                        | Racuszki z pudrem<br>Morela<br>herbata z cytryną (M)                             | Zupa z białej kapusty z<br>warzywami i ziołami(S,E)<br>Ziemniaki z koperkiem,<br>Jajko sadzone, mizeria ze<br>śmietaną<br>woda z sokiem owocowym                                     |

Do przygotowania posiłków używane są produkty Plony Natury

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 1500