**J A D Ł O S P I S**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie - 830** | **Podwieczorek -1130** | **Obiad - 1330** |
|  |  |  |  |
| **01.09.2020**  **Wtorek** | **Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, ser żółty ,szynka gotowana ,rzodkiewka**  (7,1,) | **Kółeczka zbożowo-miodowe z jogurtem naturalnym , jabłka**  **Herbata miętowa z cytryną** (7,1,) | **Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i**  **ziołami(9,7,3)**  **Naleśniki z dżemem**  **Arbuz (1,3,7)**  **woda z sokiem żurawinowym** |
| **02.09.2020**  **Środa** | **Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem ,**  **Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ,pomidory malinowe, ogórek zielony (7,1,3,)** | **Kisiel owocowy ,borówki,(1 )**  **herbata malinowa** | **Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami**  **Kotleciki drobiowe z papryką, ziemniaki z koperkiem ,surówka z buraczków ,sałata ,woda z sokiem z czarnej porzeczki(9,7,3,1)** |
| **03.09.2020**  **Czwartek** | **Bawarka , pieczywo mieszane z masłem ,**  **kiełbaska szynkowa, pasztet wiejski z zieleniną**  **papryka czerwona (7,1,)** | **Serek homogenizowany z kakao, brzoskwinie , herbata owocowa z imbirem (7,)** | **Zupa jarzynowa z ziołami,(9)**  **Makaron spaghetti ,sos boloński z mięsem ,groszkiem konserwowym z przecierem pomidorowym**  **woda z sokiem wiśniowym**  **(9,7,1,3)** |
| **04.09.2020**  **Piątek** | **Zupa mleczna z płatkami zbożowymi, pieczywo mieszane ,masło ,**  **Dżem wiśniowy**  **jabłka(7,1)** | **Pieczywo chrupkie z serkiem ,almette ,**  **Arbuz**  **herbata miętowa z**  **cytryną (7,1)** | **Zupa rosolnik z kaszką manną z warzywami i ziołami (9)**  **Gziczek z rzodkiewką ,ziemniaczki gotowane z koperkiem ,kalarepka**  **woda z sokiem owocowym**  **(,7,1,)** |

ALERGENY: 1-gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne ,6-soja,7-laktoza 8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu>10mg/kg ,13-łubin,14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00