

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
26.10.2020 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Ser salami łagodny, pasta z tuńczyka z zieleciną, ogórek zielony (7,1,4,)	Jogurt z kawałkami owoców, chrupki kukurydziane herbata z dzikiej róży (1,7)	Zupa krupnik z warzywami, ziołami,(9) Kluseczki z serka waniliowego z masłem , gruszki woda z sokiem z czarnej porzeczki(3,7,1)
27.10.2020 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, Pomidor malinowy ze szczypiorkiem, Szynka wiejska , rzodkiewka (7,1,)	Krażki ryżowe z powidłami, Arbuz herbata miętowa z miodem (1)	Zupa z białej kapusty z warzywami i ziołami,(9 ) Filet z kurczaka z marchewką i cukinią ,ryż ,jabłko woda z sokiem z wiśni i aronii (9,7,1)
28.10.2020 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Hummus z ciecioriki z zieleciną i papryką ,szynka z indyka ,pomidorki coctailowe (7,1,)	Ptasie mleczko z sosem truskawkowym ,herbata z owoców leśnych (,7)	Zupa czerwonej soczewicy z warzywami i ziołami,(9) Gołąbki rzymskie w sosie pomidorowym, ziemniaki , surówka z pory woda z sokiem pomarańczowym(,3,7,1)
29.10.2020 Czwartek	Bawarka , pieczywo mieszane z masłem , Paszтет wiejski z ziołami ,serek biały śmietankowy, rzodkiewka (7,1,)	Biszkopty ,bakalie : orzechy włoskie ,żurawina , herbata owocowa z dzikiej róży (1,3,8)	Zupa kalafiorowa warzywami i ziołami,( 9) Strogonow z polędwiczki wieprzowej ,kopytka, surówka z buraczków ,woda z sokiem żurawinowym (9,7,1)
30.10.2020 Piątek	Zupa mleczna z płatkami bananowymi, pieczywo mieszane ,masło , Dżem owocowy 100% kalarepka (7,1)	Serek homogenizowany z kakao,banan herbata miętowa z cytryną (7,)	Zupa krem z zielonego groszku z warzywami i ziołami (9) Kotleciki jajeczne z kaszą jaglaną, ziemniaki z koperkiem ,surówka koperkowa , woda z sokiem owocowym(1,7,3,)

ALERGENY: 1-gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne ,6-soja,7-laktoza  
8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny  
w stężeniu>10mg/kg ,13-łubin,14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00