

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
04.01.2021 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasta z ciecioriki z zieleniną i papryką ,ser żółty gouda, ogórek zielony (7,1 )	Kisiel żurawinowy , jabłko ,herbata z dzikiej róży (7,1)	Zupa pomidorowa z warzywami i ziołami, makaron alfabet ,(9) Jajeczko sadzone ,ziemniaki z koperkiem ,banan woda z sokiem żurawinowym (9,7,1)
05.01.2021 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masło, Serek biały deliser z ziołami ,kielbaska dębowa, pomidorki coctailowe (7,1,)	Gofry z bitą śmietaną i polewą z owoców leśnych , Herbata z cytryną (7,1,)	Zupa kapuśniak z warzywami i ziołami(9) Gulasz wieprzowy z warzywami w pomidorach, kasza bulgur, ogórek kiszony woda z sokiem jabłkowym (9,7,1)
06.01.2021 Środa ŚWIĘTO			
07.01.2021 Czwartek	Bawarka , pieczywo mieszane z masłem , Szynka konserwowa, pasta z tuńczyka , papryka kolorowa (3,7,1)	Krażki ryżowe z powidłami,gruszki , herbata z dzikiej róży z cytryną ,(1,7)	Zupa z czerwonej soczewicy z warzywami i ziołami (9) Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ryż ,marchewka gotowana , woda z sokiem wiśniowym (,3,7,1)
08.01.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi, pieczywo mieszane ,masło , Dżem owocowy 100% banan (7,1)	Buleczka z ziarnami pur pur z masłem i miodem, kalarepka , herbata miętowa z cytryną (7,3,1)	Zupa krem pieczarkowy (9) z warzywami i ziołami, Klopsiki rybne z warzywami ,ziemniaki z koperkiem ,surówka z kiszanej kapusty woda z sokiem owocowym (3,7,4,1,)

ALERGENY: 1-gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne ,6-soja,7-laktoza  
8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny  
w stężeniu>10mg/kg ,13-łubin,14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00