

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
14.12.2020 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasta z cieciorke z zielenią i papryką ,ser żółty gouda, ogórek zielony (7,1 )	Musli zbożowe z suszonymi owocami na naturalnym jogurcie, jabłko , ,herbata z dzikiej róży (7,1)	Zupa pomidorowa z warzywami i ziołami, makaron alfabet ,(9) Makaron penne z sosem serowo –szpinakowym ze śmietanką , banan woda z sokiem żurawinowym (3,7,1)
15.12.2020 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masło, Twarożek śmietankowy deliser ,kiełbaska dębowa, pomidorki coctailowe (7,1,)	Budyń truskawkowy z bezsłodkowanym winogronem, Herbata malinowa z miodem (7,)	Zupa żółtych warzyw z cukinią i ziołami(9) Bitki z polędwiczki wieprzowej w sosie własnym ,ziemniaki ,surówka z pory woda z sokiem jabłkowym (9,7,1)
16.12.2020 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pomidory malinowe ze szczypiorkiem , Szynka dziadka , rzodkiewki (7,1,)	Pieczywo razowe z dynią i serkiem śmietankowym ,banan herbata żurawinowa z imbirem(1,7)	Zupa gulaszowa z warzywami i ziołami(9) , Przymak pieczarkowy z papryką, wędliną ,ogórkiem kiszonym i pomidorami , Pyzy drożdżowe ,woda z sokiem z czarnej porzeczki (3,7,1)
17.12.2020 Czwartek	Bawarka , pieczywo mieszane z masłem , Łagodne salami rogal, szynka biała drobiowa , papryka kolorowa (7,1)	Kasza jaglana z brzoskwiniami ,paluszki grassimi , herbata z dzikiej róży z cytryną (1,7)	Zupa żurek śląski z warzywami i ziołami (9) Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ryż ,marchewka gotowana , woda z sokiem wiśniowym (3,7,1)
18.12.2020 Piątek	Zupa mleczna z płatkami bananowymi, pieczywo mieszane ,masło , Serek almette z ziołami Gruszki (7,1)	Pierniczki w czekoladzie ,mandarynki , herbata miętowa z cytryną (7,3,1) Porcja dobra z niespodzianką WIGILIA	Filet rybny z miruny ,ziemniaki z koperkiem ,kapusta zasmażana z pieczarkami woda z sokiem owocowym (3,7,4,1,)

ALERGENY: 1-gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne ,6-soja,7-laktoza  
8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny  
w stężeniu>10mg/kg ,13-łubin,14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00