

# JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 <sup>30</sup>	Podwieczorek -11 <sup>30</sup>	Obiad - 13 <sup>30</sup>
11.01.2021 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Rolada ustrzycka, pasta z Łososia z zieleciną i pomidorami , ogórek zielony (7,4,1)	Podpłomyki bezcukrowe, bakalie orzechy włoskie żurawina, rodzynki , herbata żurawinowa z imbirem (7,1,3)	Zupa ogórkowa z warzywami i ziołami (9) Gziczek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem, banan, woda z sokiem żurawinowym (7,1)
12.01.2021 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masło, Pomidor malinowy , kielbaska krakowska, rzodkiewki (,7,1,)	Kólecčka zbożowo- miodowe z jogurtem naturalnym ,jabłko , herbata z dzikiej róży (7,1)	Zupa rosółek z warzywami i makaronem (9) Potrawka z kurczaka w sosie ryż, marchewka z groszkiem woda z sokiem jabłkowym (9,7,1)
13.01.2021 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem , Schab gotowany , rzepa biała (3,7,1,)	Kasza jaglana z brzoskwiniami, herbata żurawinowa z imbirem (1,7)	Zupa żurek śląski z warzywami i ziołami (9) Makaron łazanki z pieczoną wędliną i kiszoną kapustą , woda z sokiem z czarnej porzeczki (3,7,1)
14.01.2021 Czwartek	Bawarka , pieczywo mieszane z masłem (7,1,) Paróweczki na ciepło, ketchup, musztarda, papryka kolorowa .	Budyń owocowy z sokiem malinowym , mandarynki, herbata z dzikiej róży z cytryną (,1,7)	Zupa kalafiorowa z warzywami i ziołami (9) Sznycel wieprzowy z kolorową papryką , ziemniaki , surówka wiejska woda z sokiem wiśniowym (3,9,7,1)
15.01.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami bananowymi, pieczywo mieszane , masło , Serek śmietankowy ze szczypiorkiem Kalarepka (7,1)	Tarta marchewka z jabłkami , paluszki kukurydziane, herbata miętowa z cytryną (7,1)	Zupa krem z selera z warzywami i ziołami, (9) Pierogi leniwe z białym serem, maselkiem i cukrem , jabłko woda z sokiem owocowym (3,7,1,)

ALERGENY: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne , 6-soja, 7-laktoza  
8-orzechy , 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki i siarczyny  
w stężeniu >10mg/kg , 13-łubin, 14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00