

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie - 8 ³⁰	Podwieczorek -11 ³⁰	Obiad - 13 ³⁰
18.01.2021 Poniedziałek	Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem Pasta z ciecioriki z zielenią i papryką ,ser żółty gouda, ogórek zielony (7,1)	Deser serowy homogenizowany , jabłko , ,herbata z dzikiej róży(7)	Zupa pomidorowa z warzywami i ziołami, makaron ryżowy ,(9) Placki ziemniaczane z cukrem ,kalarepka , woda z sokiem żurawinowym (3,7,1)
19.01.2021 Wtorek	Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masło, Pomidory malinowe ,szynka wiejska gotowana, rzodkiewka (7,1,)	Galaretką z owoców leśnych z winogronem, Herbata malinowa z miodem	Zupa żółtych warzyw z cukinią i ziołami(9) Gołąbki rzymskie w sosie pomidorowym, kasza bulgur ,surówka z pory woda z sokiem jabłkowym (3,7,1)
20.01.2021 Środa	Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Pasta z wędliny z papryką czerwoną i szczypiorkiem Salami rogal , rzodkiew biała(7,1,)	Pieczywo razowe z dynią i serkiem śmietankowym ,banan herbata żurawinowa z imbirem(1,7)	Zupa krupnik z warzywami i ziołami(9) , Przymak pieczarkowy z papryką, wędliną ,ogórkiem kiszonym i pomidorami , Pyzy drożdżowe ,woda z sokiem z czarnej porzeczki (3,7,1)
21.01.2021 Czwartek	Bawarka , pieczywo mieszane z masłem , Jajecznica na masełku ze szczypiorkiem , pomidorki coctailowe (3,7,1)	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, herbata z dzikiej róży z cytryną (1,7)	Barszczyk czerwony z makaronem i warzywami (9) Kotleciki panierowane z kurczaka, sałata, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków , woda z sokiem wiśniowym (3,7,1)
22.01.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo mieszane ,masło , Dżem owocowy 100% Gruszki (7,1)	Wafle tortowe z powidłami,mandarynki , herbata miętowa z cytryną (7,1)	Zupa krem brokułowy z warzywami i ziołami ,grzanki Filet rybny z miruny ,ziemniaki z koperkiem ,surówka z kiszzonej kapusty woda z sokiem owocowym (3,7,4,1,)

ALERGENY: 1-gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne ,6-soja,7-laktoza
8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny
w stężeniu>10mg/kg ,13-łubin,14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00