**J A D Ł O S P I S**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie - 830** | **Podwieczorek -1130** | **Obiad - 1330** |
| **17.01.2022**  **Poniedziałek** | **Kakao, chleb z ziarnami , bułki z masłem**  **Ser żółty salami, pasta z makreli w pomidorach z zieleniną, ogórek zielony (7,1,4)** | **Naturalny serek homogenizowany z kakao, herbata z cytryną** | **Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem w gwiazdki (9) . Placki ziemniaczane z cukrem ,jabłka, woda z sokiem żurawinowym(1,7,3)** |
| **18.01.2022**  **Wtorek** | **Mleko , pieczywo żytnie , bułki z ziarnami, masłem, Pomidory malinowe ze szczypiorkiem, polędwica sopocka , rzodkiewka (7,1)** | **Wafle tortowe z powidłami ,gruszki ,herbata miętowa (1,3)** | **Zupa rosolnik z kaszką manną i ziołami,(9)**  **Kotleciki panierowane ze schabu, ziemniaki z koperkiem ,surówka z buraczków, woda z sokiem z czarnej porzeczki(1,7,3)** |
| **19.01.2022**  **Środa** | **Kawa na mleku , chleb z ziarnami, bułki z masłem , Serek almette z rzodkiewką, szynka konserwowa ,pomidorki coctailowe (7,1,)** | **Kaszka jaglana z brzoskwiniami**  **herbata z dzikiej róży z maliną** | **Zupa grochówka z warzywami**  **i ziołami (9)**  **Makaron spaghetti , sos boloński z mięsem, zielonym groszkiem i przecierem pomidorowym ,banan**  **,woda z sokiem pomarańczowym**  **(1,7)** |
| **20.01.2022**  **Czwartek** | **Bawarka , pieczywo mieszane z masłem ,**  **Serek plastrowany deliser z ziołami, pasztet wiejski, papryka kolorowa (7,1,)** | **Tarta marchewka z ananasem ,paluszki Grassimi ,herbatka z dzikiej róży (1,3,7)** | **Zupa z włoskiej kapusty**  **z warzywami i ziołami (9)**  **pieczone polędwiczki drobiowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka meksykańska, woda z sokiem z czarnej porzeczki (1,7)** |
| **21.01.2022**  **Piątek** | **Zupa mleczna z kuleczkami zbożowymi , pieczywo mieszane ,masło ,**  **Dżem 100% z czarnego bzu**  **kalarepka(7,1)** | **Mini pączusie z pudrem, pomarańcza**  **herbata miętowa z cytryną (7,3,1)** | **Zupa krem brokułowy z warzywami i ziołami, grzanki(9)**  **Pierogi z kapustą i grzybami z masełkiem i cebulka, jabłko, woda z sokiem z czarnej porzeczki(,7,3,1,)** |

ALERGENY: 1-gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne ,6-soja,7-laktoza 8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu,12-dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu>10mg/kg ,13-łubin,14-mięczaki

Woda podawana jest dodatkowo o godz. 10.00 i 15.00